



## ЗАЩИТА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В КОНТЕКСТЕ ПАНДЕМИИ COVID-19

### ПОЧЕМУ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ НУЖДАЮТСЯ В ОСОБОМ ВНИМАНИИ И УСИЛИИ ДЛЯ ИХ ЗАЩИТЫ?

- Пожилые люди подвержены значительно более высокому риску смертности и тяжелых заболеваний после заражения.
- Пожилые люди рискуют быть непропорционально подвержены физическим мерам дистанцирования.
- Пожилые люди вносят важный вклад в реагирование на кризис, в том числе в качестве работников здравоохранения, лиц осуществляющих уход (сиделок), и поставщиков услуг.

### КАКОВО ПОТЕНЦИАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ?

- **Доступ к медицинскому обслуживанию:** Пандемия может привести к сокращению критически важных услуг, не связанных с COVID-19, что еще больше увеличивает риск для жизни пожилых людей.
- **Жестокое обращение и пренебрежение:** Пожилые люди, помещенные в карантин или находящиеся в изоляции с членами семьи или лицами, обеспечивающими уход, могут столкнуться с повышенным риском насилия, жестокого обращения и пренебрежения.
- **Психическое здоровье:** Длительные периоды изоляции и физического дистанцирования, а также ограниченный доступ к информационно-коммуникационным технологиям (ИКТ) могут оказать серьезное влияние на психическое здоровье пожилых людей.
- **Социальное благополучие:** Вирус угрожает социальным сетям пожилых людей. Многие из них полагаются на домашние и общественные услуги и поддержку, особенно те, которые живут в одиночестве.
- **Экономическое благосостояние:** Пандемия может значительно снизить возможности трудоустройства, доход и уровень жизни пожилых людей. Вирус также угрожает их доступу к пенсиям.
- **Гендерное измерение:** Пожилые люди, часто женщины, относящиеся к лицам, обеспечивающим уход, подвергаются более высокому риску заражения COVID-19. Пожилые женщины, которые часто не имеют надлежащего дохода, не могут контролировать свою собственную ситуацию и получать доступ к мерам социальной защиты, будут нести все экономические и социальные последствия от COVID-19.
- **Эйджизм, дискриминация и стигматизация:** COVID-19 усиливает укоренившийся эйджизм, включая дискриминацию по возрасту и стигматизацию пожилых людей.
- **Воздействие информационного неравенства:** во время пандемии и изоляции, ИКТ позволяет людям быть социально связанными. Многие пожилые люди имеют ограниченный доступ к цифровым технологиям и не имеют необходимых навыков для их полного использования, поэтому их доступ к критической информации о том, как защитить себя и как получить доступ к услугам, ограничен.
- **Ограниченное участие и доступность данных:** Кризис выявил важные пробелы в доступности возрастных данных на глобальном уровне. Точно так же голоса, перспективы и опыт пожилых людей в определении проблем и решении иногда недостаточно учитываются при разработке политических решений, особенно по тем вопросам, где пожилые люди затронуты рассматриваемыми решениями.

*«Общины и поколения должны объединиться, чтобы преодолеть этот кризис в солидарности.»*

Г-жа Роза Корнфельд-Матте (Чили), первый независимый Эксперт по вопросам осуществления всех прав человека пожилыми людьми, назначенная Советом по правам человека в мае 2014 года.

### КАКОВЫ НЕКОТОРЫЕ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ ПРЕДПРИНЯТЫ ГОСУДАРСТВАМИ И ДРУГИМИ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫМИ СТОРОНАМИ?

#### А. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДОСТУПА К УСЛУГАМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ДОЛГОСРОЧНОГО УХОДА

- **Обеспечить выявление всех пожилых людей подверженных риску приобретения COVID-19,** в особенности тех, у которых есть сопутствующие проблемы со здоровьем, или которые живут в одиночестве, **и оказание им помощи на более раннем этапе.**
- **Убедится, что трудные решения здравоохранения, влияющие на пожилых людей, руководствуются приверженностью к достоинству и праву на здоровье.** Особые риски, с которыми сталкиваются пожилые люди включая доступ к медицинской помощи, дискриминацию по возрасту, пренебрежение, жестокое обращение и насилие, в том числе пожилых людей, проживающих в интернатных (специализированных) учреждениях, должны надлежащим образом быть проконтролированы и полностью устранены.
- **Запретить отказ в лечении по признаку возраста.** Протоколы по медицинской сортировке должны гарантировать, что медицинские заключения принимаются исходя из медицинских потребностях, этических критериях и на основе имеющихся лучших научных данных.
- **Обеспечить постоянный доступ к интегрированным медицинским и социальным услугам,** таким как услуги по охране психического здоровья, паллиативная и гериатрическая помощь, в том числе за счет поддержки работников по уходу, которые предоставляют уход на дому или уход в специализированных учреждениях. Услуги должны отвечать индивидуальным потребностям пожилых людей, способствовать их благополучию и сохранять их самостоятельность и независимость.
- **Укрепление услуг по предупреждению и защите пожилых людей,** особенно пожилых женщин, **от любых форм насилия и жестокого обращения,** таких как насилие в семье и пренебрежение.
- **Укрепление систем общественного здравоохранения** в рамках обеспечения глобальной безопасности в здравоохранении и всеобщего медицинского обслуживания, имеет решающее значение для обеспечения лучшего здоровья и благополучия всех людей во всем мире.



## **Б. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО СНИЖЕНИЮ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ФИЗИЧЕСКОГО ДИСТАНЦИРОВАНИЯ И СТИГМАТИЗАЦИИ:**

- **Укрепление социальной интеграции и солидарности во время физического дистанцирования.** Физическое дистанцирование должно сопровождаться мерами социальной поддержки и целенаправленным уходом за пожилыми людьми, в том числе путем расширения их доступа к цифровым технологиям. Убедитесь в том, что общинные услуги и поддержка пожилых людей, включая социальные и юридические услуги, поддерживаются, несмотря на меры физического дистанцирования.
- **Оценка потребностей пожилых людей,** особенно тех, кто более изолирован, или людей с ограниченной подвижностью и сниженными когнитивными способностями/деменцией, для оказания целенаправленной поддержки, включая психическое здоровье и психосоциальную поддержку.
- **Расширение мобильных услуг** для обеспечения доступа к более изолированным пожилым людям или лицам с ограниченной подвижностью для оценки их потребностей и оказания поддержки.
- **Обеспечение доступа** пожилых людей к критически важной информации о мерах по защите от COVID-19 и о том, как получить доступ к услугам. Это также можно сделать, действуя совместно с общественными организациями и волонтерами и используя различные форматы, которые могут быть доступны большому количеству пожилых людей, к пример радиопередачи, печатные уведомления и текстовые сообщения.
- **Борьба со стигматизацией,** с использованием терминов для описания пожилых людей, которые не стигматизируют их и избегают создание стереотипов. Избегать этикетирование пожилых людей как единообразно слабые и уязвимые.
- **Содействовать более широкому участию сообщества** в продвижении солидарности поколений, борьбе с эйджизмом, мониторинге и борьбе с насилием, жестоким обращением и пренебрежению в отношении пожилых людей.

## **В. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ УДЕЛЕНИЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ К ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ В ОБЩЕЙ СОЦИАЛЬНО ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ РЕАКЦИИ НА COVID-19**

- **Оказание поддержки** пожилым людям, которые нуждаются в этом, для доступа к их социальному обеспечению и другим мерам защиты, особенно если они не способны получить к ним доступ, из-за ограничений на передвижение или разрушения их социальных сетей во время пандемии.
- **Принять незамедлительных мер по оказанию чрезвычайной социально-экономической помощи и сетей социальной защиты,** такие как гарантированный доступ к продуктам питания, воде, основным товарам и услугам и базовому медицинскому обслуживанию во время кризиса COVID-19 для пожилых людей, пострадавших от экономических трудностей.
- **Обеспечение гарантированного дохода пожилых людей,** особенно пожилых женщин, посредством всеобщего пенсионного обеспечения и адекватных уровней прав.

- **Привлечение пожилых людей к участию в инициативах по восстановлению экономики,** снятие ограничений по возрасту для программ обеспечения средств к существованию и восстановления рабочих мест, а также других видов деятельности, приносящих доход или инициатив продовольствия за работу, и для получения микрокредитов.

## **Г. ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО РАСШИРЕНИЮ УЧАСТИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДОСТУПНОСТИ ДАННЫХ**

### **Расширить участие пожилых людей следующим образом:**

- **Консультирование** пожилых людей по их специфическим рискам, связанным с COVID-19, обеспечением их значимого участия и принятии целенаправленных действий в ответ на пандемию.
- **Проверка и пересмотр форм участия** для расширения участия пожилых людей и их правозащитных организаций в принятии решений и разработке политик.
- **Расширение партнерства с гражданским обществом** с целью привлечения голоса пожилых людей, использования их знаний и обеспечения их свободного, активного и значимого участия в формировании политик, влияющих на их жизни.

### **Обеспечение наличия дезагрегированных данных следующим образом:**

- **Пересмотр протоколов десеграции** для получения данных о социальном обеспечении, насилии (в том числе о бытовом и гендерном насилии), участие в общественности, и другие основные показатели, для устранения ограничений по возрасту и обеспечения полной десеграции существенных данных по старшим возрастным категориям. Содействие в сборе и табулировании имеющихся данных о пожилых людях по пятилетним возрастным группам.
- В дополнение к возрасту, **обеспечить сбор, дальнейшую десеграцию и широкое распространение данных по другим критическим параметрам,** включая пол, ограничение возможностей, семейное положение, состав домохозяйства (семьи) и тип жилого помещения, для более детального и содержательного анализа данных, чтобы информировать политики, затрагивающие пожилых людей.

### **ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ:**

- *Организация Объединенных Наций, Аналитическая записка: влияние COVID-19 на пожилых людей, май 2020 г.,* доступна на: <https://www.un.org/development/desa/ageing/wp-content/uploads/sites/24/2020/05/COVID-Older-persons.pdf>
- *Заявление о коронавирусе - пандемической болезни (COVID-19), и экономических, социальных и культурных правах,* доступно на: <https://www.ohchr.org/en/hrbodies/cescr/pages/cescrindex.aspx>
- *Обращение 2-жи Розы Корнфельд-Матте (Чили), первого независимого эксперта по вопросам осуществления всех прав человека пожилыми людьми, «Неприемлемо» - эксперт ООН призывает к лучшей защите пожилых людей, подвергающихся наибольшему риску пандемии COVID-19,* доступно на: <https://www.ohchr.org/en/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=25748&LangID=E>